



Je limite la durée des écrans.



Je choisis les moments et les lieux adaptés.

## Conseils

# de la famille Tout-Écran



Je vérifie le contenu de ce qui est regardé selon l'âge de mon enfant et j'en parle avec lui.



Je montre l'exemple !

# Le saviez-vous ?

## Capacité d'attention moyenne par tranche d'âge

Source : [www.mon-enfant-et-les-ecrans.fr](http://www.mon-enfant-et-les-ecrans.fr)



De 3 à 6 ans



De 6 à 8 ans



De 8 à 10 ans



Dès 10 ans

## Pour en savoir plus

Des ressources et conseils pour les familles sur [clemi.fr/guide-famille](http://clemi.fr/guide-famille)



BD



Guide



Série TV



Activités en ligne